

# Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“

## Frühjahr 2024

connexia

### Februar

Mi 28.02.2024 **Dankbarkeit als Lebenshaltung**  
Dr. Franz - Josef Köb | 19 Uhr | Rathaus Lauterach, Hofsteigstraße 2a | Eintritt: € 5  
Anmeldung: nebahat.inan@lauterach.at oder T +43 (0)5574 6802-16

---

### März

Mi 06.03.2024 **Kort.X - das bewegte Hirntraining**  
Isabelle Naumann | 16 Uhr | Pfarrsaal St. Karl, Markstraße 1a, Hohenems  
Freier Eintritt  
Keine Anmeldung erforderlich

---

Di 12.03.2024 **Sterben - vom letzten Abschiednehmen**  
Dr. Franz - Josef Köb | 19 Uhr | Fechtig-Hus Bizau, Unterdorf 132 | Eintritt: € 5  
Keine Anmeldung erforderlich

---

Do 14.03.2024 **Autofahren und Demenz**  
Dr. Franz Riedl und Mag. Herbert Vith | 19.30 Uhr | Kellertheater Bludesch,  
Hauptstraße 9 | Eintritt: € 5  
Anmeldung: office@sozialsprengel-bludenz.at oder T +43 (0) 5522 22031

---

Di 19.03.2024 **Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz**  
Dr. Michael Moosbrugger | 18.30 Uhr | Im Schützengarten - Lustenaus Treffpunkt  
für Gesundheit und Soziales, Schützengartenstraße 8 | Freier Eintritt  
Keine Anmeldung erforderlich

---

### April

Mi 03.04.2024 **Pflegende Angehörige im Familiensystem**  
Johannes Staudinger, MAS | 19 Uhr | Franz-Reiter-Saal, Franz-Reiter-Straße 12,  
Höchst | Freier Eintritt  
Keine Anmeldung erforderlich

---

Di 09.04.2024 **Schwindel - Ursachen und Therapiemöglichkeiten**  
Dr.<sup>in</sup> Ingrid Haderer Matt | 19 Uhr | Vorderlandhus Röthis | Rautenastraße 44  
Freier Eintritt  
Anmeldung: claudia.wagner@vorderlandhus.at oder T +43 (0)5522 43661-15

---

# Vortragsreihe „Pfleger im Gespräch“

## Frühjahr 2024

connexia

- Do 11.04.2024 **Söll i a Teschtament macho ... und weam söll i a Sach gio?**  
Dr. Bertram Metzler und Dr. Tobias Dür | 19.30 Uhr | Rot-Kreuz-Heim,  
Seemoos 698b, Schwarzenberg | Eintritt: € 5  
Keine Anmeldung erforderlich
- 
- Mo 15.04.2024 **Parkinson**  
OA Dr. Christoph Lindner | 19 Uhr | Seniorenheim Wolfurt, Gartenstraße 1  
Freiwillige Spende  
Anmeldung: anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at oder T +43 (0)5574 71326
- 
- Do 18.04.2024 **Parkinson - das Leben nach der Diagnose**  
Dr. Philipp Werner | 19.30 Uhr | Seminarraum Gemeindeamt Nüziders - 2.Stock,  
Sonnenbergstraße 14 | Eintritt: € 5  
Anmeldung: office@sozialspengel-bludenz.at oder T +43 (0)5522 22031
- 
- Di 23.04.2024 **Validation: Eine Kommunikationsmethode für verwirrte alte Menschen**  
Rosmarie Fink | 19 Uhr | KOM, Kleiner Saal, Altach | Freier Eintritt  
Anmeldung: johanna.heinzle@vol.at oder T +43 (0)650 822 1798
- 
- Do 25.04.2024 **Ernährung, die uns gesund macht und gesund erhält**  
Erna Maylandt, MSc | 19 Uhr | Walserhaus, Walserstraße 264, Hirschegg  
Freiwillige Spende  
Keine Anmeldung erforderlich
- 
- Di 30.04.2024 **Wer rastet, der rostet! Die gesundheitsfördernde Balance zwischen Aktivität und Ruhe im Alter**  
Petra Hartmann | 18.30 Uhr | Rathaus Bludenz, Werdenbergstraße 42  
Freier Eintritt  
Anmeldung: gesundheit@bludenz.at oder T +43 (0)5552 63621-243
-

# Vortragsreihe „Pflege im Gespräch“

## Frühjahr 2024

connexia

### Mai

Mo 13.05.2024

#### **Finanzierung von häuslicher Pflege und Heimaufenthalt**

Brigitte Lederle | 19 Uhr | Pfarrsaal St. Karl, Marktstraße 1a, Hohenems  
Freier Eintritt  
Keine Anmeldung erforderlich

---

Mi 15.05.2024

#### **Auswirkungen von Stress und Überlastung auf die Herzgesundheit**

Dr.<sup>in</sup> Ingrid Haderer-Matt | 19 Uhr | Rathaus Lauterach, Hofsteigstraße 2a  
Eintritt: € 5  
Anmeldung: [nebahat.inan@lauterach.at](mailto:nebahat.inan@lauterach.at) oder T +43 (0)5574 6802-16

---

### Factbox

„Pflege im Gespräch“ ist eine landesweite Vortragsreihe für pflegende Angehörige und Interessierte und wird vom Land Vorarlberg finanziell unterstützt.

Kontakt: Mag.<sup>a</sup> (FH) Barbara Eberhard, T +43 (0)5574 48787-25, [barbara.eberhard@connexia.at](mailto:barbara.eberhard@connexia.at)  
Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei connexia unter  
T +43 (0)5574 48787-0 oder auf [www.vorarlberg.care](http://www.vorarlberg.care)

